



A.S. GRIP

Sassari

Trekking, arrampicata sportiva, torrentismo
Affiliata UISP - Lega Montagna



TREKKING ASINARA 2008

6-7-8 dicembre

L'associazione GRIP di Sassari propone un'escursione di **tre** giorni nell'isola dell'Asinara per conoscerla (nei suoi aspetti, botanico, faunistico, storico – antropologico). Per valorizzare le sue montagne, le valli, le spiagge, lungo sentieri che si snodano in un ambiente naturale tra i più incontaminati del Mediterraneo





A.S. GRIP

Sassari

Trekking, arrampicata sportiva, torrentismo
Affiliata UISP - Lega Montagna



TREKKING ASINARA 2008

6-7-8 dicembre

Programma

Sabato 6 Dicembre – Ritrovo dei partecipanti a Porto Torres alle ore 7,00. Partenza in autobus per Stintino ed imbarco per l'Asinara alle ore 8,30. Arrivo a Fornelli, organizzazione del gruppo e inizio trekking alle ore 9 circa lungo il Sentiero costiero orientale: spiagge li Giorri, Stagno S. Andrea, Tumberino (visita all'Osservatorio Faunistico, dove attualmente è in corso la cattura e l'inanellamento dell'avifauna), Stretti, Ossario, Campu Perdu, dove è previsto l'arrivo alle ore 18. (20 km circa)

Sistemazione presso locali messi a disposizione dall'Ente Parco e cena.

Domenica 7 Dicembre – Prima colazione ore 7,30 Inizio trekking alle ore 8 lungo la costa occidentale: P.to Mannu della Reale, Crastu Sanguinosu, Elighe Mannu, Faro di P. Scorno, Cala Arena, Cala Sabina, Cala d'Oliva, dove è previsto l'arrivo alle ore 18. Sistemazione presso l'ostello e cena a cura della cooperativa di Cala d'Oliva.

Lunedì 8 Dicembre – Prima colazione ore 7,30 Inizio trekking alle ore 8: Torre di Cala d'oliva, P.to del Bianco, Case bruciate, Torre di Traboccatu, La Reale, dove è previsto l'arrivo alle ore 12,30. Visita alle strutture sanitarie e ai musei. Partenza per Porto Torres alle ore 17,00

Difficoltà

Gli itinerari proposti sono di media difficoltà, con discreti dislivelli, normalmente percorribili in 6/7 ore. Per escursionisti allenati

Attrezzatura e abbigliamento

L'abbigliamento dovrà essere adeguato all'ambiente montano e alla stagione: si consigliano calzature da trekking, giacca a vento, zaino, pranzo al sacco per due giorni, borraccia e sacco a pelo.

In caso di maltempo o d'altre necessità, gli itinerari potranno subire variazioni a discrezione della Guida responsabile.

Costi e prenotazione

Il costo a persona, di **Euro 90,00**, comprende il viaggio da Porto Torres all'Asinara e viceversa; due cene, due colazioni e i pernottamenti come da programma.

Il numero massimo di partecipanti è di 30 persone. Si accetteranno prenotazioni, in base all'ordine di arrivo, sino al giorno Venerdì 28 Novembre. La quota si pagherà per intero al momento della prenotazione.

L'associazione provvederà all'accompagnamento dei partecipanti, **che dovranno essere in regola con l'iscrizione UISP**, con propri istruttori d'escursionismo e in collaborazione con guide del Parco.

Per ulteriori informazioni e prenotazioni telefonare ai seguenti numeri:

Giansalvo 328/9693816

Rosanna 393/477998480

Pierpaolo Peddio 347/6062669

Uisp di Sassari 079/2825033